

Удивительно, как при помощи небольшого количества ягод или фруктов обычное молоко превращается в супер-напиток. Молочный коктейль в блендере всегда получается суперским! Какой бы наполнитель вы в него не положили. Единственное условие - для пышного коктейля из молока понадобится блендер, не тот, который погружной. А именно тот, который похож на большой стакан и ножи у него на дне.

В качестве наполнителя можно выбрать любую ягоду, любые фрукты, а также их сочетания. Очень вкусный и густой молочный коктейль с бананами. С яблоками получается не слишком насыщенный вкус. Из ягод у нас на первом месте клубника - очень ароматный напиток получается.



Коктейль из молока: что нам понадобится

молоко цельное - 2 ст.

мёд или сахар - пару столовых ложек

ягоды или фрукты - 1 ст.

Меры ингредиентов даны приблизительные. Вы только начните готовить такие молочные коктейли и сразу поймете - сколько сахара нужно положить, сколько ягодки.

Как сделать молочный коктейль

Сначала подготовьте наполнитель: если это ягоды, то их нужно перебрать, возможно помыть. Если это фрукты, то помыть, очистить и порубить на небольшие кусочки.

Я загружаю в блендер сначала ягоды (или фрукты) и мёд (или сахар), хорошо перемалываю, затем вливаю молоко и взбиваю коктейль еще минут пять. Сразу разливаю по стаканам и угощаю своих близких. На такое лакомство их долго звать не нужно)))

О, я забыла написать, что коктейль можно делать и с добавлением варенья. Сюда, например, мы положили [варенье из черной смородины](#) . Вкусно получилось, и красиво)))



Молочный коктейль с клубникой. Один из самых любимых, особенно если ягодка с дачи.



Приятного аппетита вашей дружной компании!

Copyright © by [Бирмама](#)

Копирование материалов запрещено