

Название : Спортивный зал восточных единоборств при Детско-юношеской спортивной школе

Адрес : ул. Ленина, д. 38 Б

Телефон : 8 (42622) 6-92-97

Сайт : <http://sporteao.ru>

ФИО руководителя : Хроменко Владимир Геннадьевич

занятия проводятся бесплатно

Любой вид единоборств - это противостояние, это бой двух противников, которые используют только свои навыки, физические умения и знания. Занятия восточными единоборствами - это не только физическая подготовка и техника, но также тренировка духа и выносливость.

Дзюдо - японское единоборство, в котором применяются броски, болевые приемы и различные виды ударов. Занимаясь этим видом спорта вы научитесь максимально эффективно применять свои духовные и физические способности.



мужских

