



**Кишечные колики у новорожденных** заставляют страдать малышей в возрасте от 1 до 3 месяцев. Слышать, как ваш ребенок плачет и не знать, как его успокоить – суровое испытание для любого родителя.

В этой статье мы привели несколько советов о том, как помочь малышу, если он плачет.

## Как облегчить кишечные колики у новорожденных?

На сегодняшний день **не существует определенного объяснения** возникновения *кишечных колик у новорожденных*.

Скорее всего, дети в этом возрасте страдают от излишнего скопления газов в пищеварительном тракте.

[Портал для родителей](#)

делится с вами методами облегчения состояния малыша.

### Кишечные колики у новорожденных: массаж живота

Облегчить состояние поможет опорожнение кишечника. Для ускорения этого процесса сделайте ребенку массаж живота. Совсем скоро газики выйдут естественным путем и ребенок успокоится.

### Кишечные колики у новорожденных: кресло-качалка

Некоторые родители заметили, ребенок успокаивается, если взять его на руки, сесть с ним в кресло-качалку и покачаться какое-то время. Прижмите ребенка к себе, спойте ему песенку и через некоторое время вы увидите довольную улыбку.

## **Кишечные колики у новорожденных: лекарственные средства.**

Сегодня в аптеках можно найти множество лекарственных средств, специально разработанных для облегчения **колик у новорожденных**. Прежде чем покупать что-либо, обязательно посоветуйтесь с педиатром. Помимо лекарственных средств, в продаже имеются различные чаи с фенхелем, укропом, ромашкой.

## **Кишечные колики у новорожденных: естественное родительство.**

Некоторые дети с самого рождения ведут себя беспокойно. В данной ситуации родители советуют стать как можно ближе к ребенку: подходить к нему по первому требованию, а еще лучше совсем не оставлять его одного, больше носить в слинге, принимать ванну вместе с ним. Так же можно укладывать ребенка спать на общую кровать. Некоторые думают, что не стоит этого делать, но многим это действительно помогает. Все это успокоит ребенка и сведет количество беспокойных ночей к минимуму.

## **Кишечные колики у новорожденных: режим сна.**

Не забывайте о том, что все дети разные и невозможно составить режим, идеально подходивший для каждого ребенка. Одним детям нужно больше сна, чем другим и они становятся очень раздражительными, если бодрствуют слишком долго. В этом случае родители советуют научиться укладывать ребенка спать, как только он устанет. Многие говорят, что их ребенок был очень раздражительным и часто плакал, до тех пор, пока они не начали следовать его расписанию.

## **Кишечные колики у новорожденных: слинги.**

Для многих слинг – одна из вещей, которая облегчает жизнь. Когда ребенок начинает плакать, его кладут в слинг и прогуливаются с ним по дому. Одна из мам рассказывает, что ее младшему сыну нужно было лишь несколько минут на то, чтобы успокоиться в слинге. Он обожал его! Ему нравилось быть ближе к маме, а она в это время могла играть со старшим сыном и делать работу по дому. Слингомамы и представить себе не могут жизнь без слинга.

Не отчаивайтесь, если вам не сразу удастся успокоить малыша. **Главное держать себя в руках, пробовать различные методы.**

Не забывайте чаще прикладывать ребенка к груди, ведь сосание стимулирует работу кишечника. Включите ребенку музыку со звуками природы: шум прибоя, шелест листьев, звуки дождя. Наберитесь терпения,

**кишечные колики у новорожденных**

обязательно перестанут беспокоить вашего малыша примерно к третьему месяцу жизни.

Copyright © by [Бирмама](#)

Копирование материалов запрещено