

## Календарь беременности

<a href="#">1 неделя</a>	<a href="#">11 неделя</a>	<a href="#">21 неделя</a>	<a href="#">31 неделя</a>
<a href="#">2 неделя</a>	<a href="#">12 неделя</a>	<a href="#">22 неделя</a>	<a href="#">32 неделя</a>
<a href="#">3 неделя</a>	<a href="#">13 неделя</a>	<a href="#">23 неделя</a>	<a href="#">33 неделя</a>
<a href="#">4 неделя</a>	<a href="#">14 неделя</a>	<a href="#">24 неделя</a>	<a href="#">34 неделя</a>
<a href="#">5 неделя</a>	<a href="#">15 неделя</a>	<a href="#">25 неделя</a>	<a href="#">35 неделя</a>
<a href="#">6 неделя</a>	<a href="#">16 неделя</a>	<a href="#">26 неделя</a>	<a href="#">36 неделя</a>
<a href="#">7 неделя</a>	<a href="#">17 неделя</a>	<a href="#">27 неделя</a>	<a href="#">37 неделя</a>
<a href="#">8 неделя</a>	<a href="#">18 неделя</a>	<a href="#">28 неделя</a>	<a href="#">38 неделя</a>
<a href="#">9 неделя</a>	<a href="#">19 неделя</a>	<a href="#">29 неделя</a>	<a href="#">39 неделя</a>
<a href="#">10 неделя</a>	<a href="#">20 неделя</a>	<a href="#">30 неделя</a>	<a href="#">40 неделя</a>



Вот так день за днем, неделя за неделей и скоро уже настанет половина всего срока беременности. Наверняка вы чувствуете, что спать или просто отдыхать лежа не очень удобно. Приходится устраиваться поудобней, искать наилучшую позу, прибегая к помощи мягких подушек. Это нормально – ведь растет не только малыш, но и сама матка. В брюшной полости хватит места для неё, пускай растёт сколько её нужно ))) Сейчас наступает такой период, когда внешне беременность уже не скроешь.

Соблюдайте режим дня, рекомендации врача – старайтесь степенно гулять, читать журналы или интересные книги, смотреть добрые фильмы. Окружайте себя комфортом и уютом.

Ваш малыш растёт, изменяется. Укрепляются его косточки, формируется иммунная система. Его рост примерно 20 сантиметров, вес 200 грамм. На его пальчиках уже появляется узор, самый неповторимый в мире.

*Добро пожаловать в раздел форума « [В ожидании крохи](#) » для общения с другими будущими мамами*

Copyright © by [Бирмама](#)  
Счастливой Вам беременности!