

Календарь беременности

1 неделя	11 неделя	21 неделя	31 неделя
2 неделя	12 неделя	22 неделя	32 неделя
3 неделя	13 неделя	23 неделя	33 неделя
4 неделя	14 неделя	24 неделя	34 неделя
5 неделя	15 неделя	25 неделя	35 неделя
6 неделя	16 неделя	26 неделя	36 неделя
7 неделя	17 неделя	27 неделя	37 неделя
8 неделя	18 неделя	28 неделя	38 неделя
9 неделя	19 неделя	29 неделя	39 неделя
10 неделя	20 неделя	30 неделя	40 неделя



Вот так день за днем, неделя за неделей и скоро уже настанет половина всего срока беременности. Наверняка вы чувствуете, что спать или просто отдыхать лежа не очень удобно. Приходится устраиваться поудобней, искать наилучшую позу, прибегая к помощи мягких подушек. Это нормально – ведь растёт не только малыш, но и сама матка. В брюшной полости хватит места для неё, пускай растёт сколько её нужно))) Сейчас наступает такой период, когда внешне беременность уже не скроешь.

Соблюдайте режим дня, рекомендации врача – старайтесь степенно гулять, читать журналы или интересные книги, смотреть добрые фильмы. Окружайте себя комфортом и уютом.

Ваш малыш растёт, изменяется. Укрепляются его косточки, формируется иммунная система. Его рост примерно 20 сантиметров, вес 200 грамм. На его пальчиках уже появляется узор, самый неповторимый в мире.

Добро пожаловать в раздел форума « [В ожидании крохи](#) » для общения с другими будущими мамами

Copyright © by [Бирмама](#)
Счастливой Вам беременности!