

Календарь беременности

1 неделя	11 неделя	21 неделя	31 неделя
2 неделя	12 неделя	22 неделя	32 неделя
3 неделя	13 неделя	23 неделя	33 неделя
4 неделя	14 неделя	24 неделя	34 неделя
5 неделя	15 неделя	25 неделя	35 неделя
6 неделя	16 неделя	26 неделя	36 неделя
7 неделя	17 неделя	27 неделя	37 неделя
8 неделя	18 неделя	28 неделя	38 неделя
9 неделя	19 неделя	29 неделя	39 неделя
10 неделя	20 неделя	30 неделя	40 неделя



Беременность развивается нормально, ребеночек растёт, увеличивается мамин живот.

Матка, как самый ответственный орган сейчас, тоже имеет свой «график» развития. Постепенно она увеличивается в высоту, приобретая овальную форму, как колыбелька.

Пространство малого таза она уже заполнила, теперь пора расти вверх. Остальные мамини органы послушно уступают ей место, отодвигаясь вверх и в стороны.

Матка крепко держится мышцами только в нижней своей части, именно поэтому верхняя часть так легко меняет свое положение. Когда вы встаете, она начинает «опираться» на переднюю стенку живота. Когда вы ложитесь на спину, матка опускается на позвоночник.

Объем крови, циркулирующей в организме мамы, продолжает увеличиваться. Тем самым обеспечивая ребенку питание и насыщение кислородом. Сердце беременной женщины работает в усиленном режиме. Следствием может быть чуть усиленное потоотделение, влажноватая секреция.

Ребенок ведет активный образ жизни. Например, он учится слушать звуки и реагировать на них. Кроме нежной музыки или непонятных пока шумов, есть что-то очень важное. То, к чему ребенок прислушивается еще до рождения – голоса родных ему людей. Мамин голос он уже знает, теперь слушает папин, голос сестренки или братика. Пусть они поют малышу песенки, рассказывают сказки. Не упускайте волшебные минуты ожидания, ведь эти мгновения навсегда сохранятся в памяти вашей самой дружной и самой лучшей Семьи.

Добро пожаловать в раздел форума « [В ожидании крохи](#) » для общения с другими будущими мамами

Copyright © by [Бирмама](#)
Копирование материалов запрещено