

Календарь беременности

1 неделя	11 неделя	21 неделя	31 неделя
2 неделя	12 неделя	22 неделя	32 неделя
3 неделя	13 неделя	23 неделя	33 неделя
4 неделя	14 неделя	24 неделя	34 неделя
5 неделя	15 неделя	25 неделя	35 неделя
6 неделя	16 неделя	26 неделя	36 неделя
7 неделя	17 неделя	27 неделя	37 неделя
8 неделя	18 неделя	28 неделя	38 неделя
9 неделя	19 неделя	29 неделя	39 неделя
10 неделя	20 неделя	30 неделя	40 неделя

16 неделя беременности



Вот-вот случится самое долгожданное и волшебное событие во время беременности – вы почувствуете, **как толкается ваш малыш**. Если у вас первая беременность, то распознать эти толчки довольно сложно, так как очень нежные и непродолжительные. Долгое время вам будет казаться, что это работа вашего кишечника.

На что похожи первые шевеления? Кто-то сравнивает их с пузырьками воздуха, кто-то сравнивает их с легкими постукиваниями пальца по коже. Понять, что это ничто другое, как шевеления вашего малыша, помогут внешние проявления: как только вы увидите появляющиеся и исчезающие «бугорочки» на животе, вы сразу всё поймете.

Помните, что ребенок слышит всё, что слышите вы. **Устраивайте минуты отдыха,**

включая приятную музыку и наслаждаясь спокойствием.

Совершенствование маленького организма продолжается полным ходом. Теперь ушные раковины малыша располагаются не около шеи, а практически на своем месте. Удивительно, но ногти уже практически сформировались. Оттачивается координация рук и ног. Малыш умеет сосать палец и занят этим практически всё свободное время.

Длина малыша уже 16 сантиметров.

Добро пожаловать в раздел форума « [В ожидании крохи](#) » для общения с другими будущими мамами

//

Copyright © by [Бирмама](#)
Копирование материалов запрещено