Календарь беременности

1 неделя 11 неделя 21 неделя 31 неделя
2 неделя 12 неделя 22 неделя 32 неделя
3 неделя 13 неделя 23 неделя 33 неделя
4 неделя 14 неделя 24 неделя 34 неделя
5 неделя 15 неделя 25 неделя 35 неделя
6 неделя 16 неделя 26 неделя 36 неделя
7 неделя 17 неделя 27 неделя 37 неделя
8 неделя 18 неделя 28 неделя 38 неделя
9 неделя 19 неделя 29 неделя 39 неделя
10 неделя 20 неделя 30 неделя 40 неделя

5 неделя беременности

Сонливость, ухудшение аппетита, изменение предпочтений в еде (тяга к кислым, соленым или, наоборот, сладким продуктам), тошнота, головокружения, учащенное мочеиспускание – **признаки раннего токсикоза** могут проявляться уже на этой неделе.

Гормональная перестройка организма, к сожалению, очень часто проявляет себя не лучшим образом. Бережно относитесь к себе, к своему здоровью и здоровью будущего ребенка. Терпите – облегчение наступит на 10-12 неделе. Обязательно расскажите о своем состоянии врачу, возможно, вы нуждаетесь в определенной терапии.

Отсутствие вышеуказанных симптомов также является нормой. Это значит, что вы относитесь к числу счастливиц, которые пройдут через раннюю беременность без токсикоза.

На сегодняшний день **Общие рекомендации для беременных** [illegible]

Не в коем случае не занимайтесь самолечением. **Первый триместр (три месяца) беременности являются исключительно важным в развитии ребенка.**

Ведь сейчас у него закладываются и формируются все жизненно важные органы. Поэтому воздействие различных вредных факторов может быть опасным.

Ваш будущий малыш продолжает развиваться. Внешне он напоминает цилиндрик размером 1,5 – 2,5 мм. На **5 неделе беременности** у него появляются зачатки печени и поджелудочной железы. Происходит закладка верхних дыхательных путей и сердца, продолжает развиваться нервная трубка (прообраз нервной системы).

Еще одно удивительное событие: на этой неделе у зародыша формируются гонобласты (предшественники сперматозоидов и яйцеклеток). Другими словами, ваш малыш еще не успел родиться, а в него уже вкладывается **информация о ваших будущих внуках**. Удивительно, не правда ли?

Добро пожаловать в раздел форума « В ожидании крохи » для общение с другими будущими мамами

//

Copyright © by Бирмама
Копирование материалов запрещено